

B.A. Semester - 2 (CBCS) Examination**March/April – 2024 (As Per Syllabus Year-2018)****HOME Sci: P3 NUTRITION AND FOOD SCIENCE -2 (ELECTIVE-1)****Time: 2:00 Hours****Marks: 50****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

- પ્રશ્ન-૧ રાંધણ પદ્ધતિના પ્રકાર વિસ્તારથી સમજાવો. (૧૫)
અથવા
- પ્રશ્ન-૧ આહાર અને પોષણનો અર્થ આપી, આહાર અને પોષણનું મહત્વ સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૨ અનાજ અને કઠોળના પોષકતત્વો વિશે સવિસ્તાર સમજાવો. (૧૫)
અથવા
- પ્રશ્ન-૨ દુધ અને દુધની બનાવટમાંથી મળતા પોષકતત્વો વિશે સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૩ કુપોષણ એટલે શું? કુપોષણના કારણો વિસ્તારથી ચર્ચા કરો. (૧૫)
અથવા
- પ્રશ્ન-૩ કેલેરીનો અર્થ આપી, કેલેરીની જરૂરિયાત અસરકારકતા પરીબળો સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૪ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ એક) (૦૫)
1) રાંધવાના ફાયદાઓ
2) ફળ અને શાકભાજીના પોષકતત્વો

ENGLISH VERSION

- Que-1 Explain the types of cooking method in detail. (15)
OR
- Que-1 Give the meaning of food and Nutrition. Explain the importance of food and Nutrition.
- Que-2 Explain in detail about the nutrition of cereals and pulses. (15)
OR
- Que-2 Explain about the nutrients of milk and milk Products.
- Que-3 What is malnutrition? Explain the causes of malnutrition in detail. (15)
OR
- Que-3 Give the meaning of calorie. Explain the factor affecting on calories requirement.
- Que-4 Write Short Note: (Any One) (05)
1) Advantage of cooking.
2) Nutrition of fruit and vegetable.
